

PRESCRIZIONE DI ACCERTAMENTI PER CONFERMA DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA PER ATLETI CON SOSPETTA O ACCERTATA INFEZIONE DA SARS-COV-2

In seguito all'emanazione della Circolare del Ministero della Salute 0001269-P del 13/01/2021, che prevede *"accertamenti aggiuntivi rispetto alle normative per la certificazione all'idoneità sportiva agonistica per gli atleti che sono stati COVID + ma anche per gli atleti non accertati con test diagnostico ma che hanno presentato una sintomatologia suggestiva per Covid"*, sono stati richiesti dei chiarimenti sulla prescrivibilità degli esami previsti dalla circolare.

Nella circolare non si fa alcuna menzione sulla prescrivibilità a carico del SSN degli accertamenti previsti e il dubbio è alimentato dal fatto che di norma tutti gli accertamenti relativi al rilascio dell'idoneità sportiva agonistica sono considerati al di fuori dei Livelli essenziali di assistenza (LEA) e quindi non a carico del SSN.

Però si deve precisare che il DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI (12 gennaio 2017), che definisce i livelli essenziali di assistenza, all'ALLEGATO 1 (Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica), al punto F5, riguardo alla "Promozione dell'attività fisica e tutela sanitaria dell'attività fisica", prevede nei LEA la ***"Valutazione clinica comprensiva di visita e accertamenti diagnostici e strumentali, sulla base dei protocolli definiti a livello nazionale, finalizzata alla idoneità alla pratica sportiva agonistica per minorenni e persone con disabilità e alla pratica sportiva non agonistica nell'ambito scolastico"***.

Pertanto, gli esami previsti dalla circolare del Ministero possono essere prescritti in regime SSN.

Gli esami previsti dalla Circolare del Ministero della Salute, da eseguire non prima che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione da Sars-Cov-2 accertata secondo la normativa vigente, sono:

- A. Per gli atleti che hanno presentato "infezione asintomatica o presintomatica" o "malattia lieve" e che comunque non siano ricorsi a "ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da Sars-COV-2", sono raccomandati i seguenti esami:
1. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo il test;
 2. Ecocardiogramma color-Doppler;
 3. Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi, e massima ventilazione volontaria (MVV).
- B. Per gli atleti che hanno presentato "malattia moderata" o che comunque siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche e per gli atleti che hanno presentato una "malattia severa" o una "malattia critica" sono previsti i seguenti esami:
1. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo il test;
 2. Ecocardiogramma color doppler;

3. ECG Holter 24hr inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;
4. Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi, e massima ventilazione volontaria (MVV);
5. Esami ematochimici (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).

A giudizio del medico valutatore la visita medica potrà essere integrata con:

1. Diagnostica per immagini polmonare;
2. Diffusione alveolo-capillare;
3. Valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale (cardiopulmonary exercise test - CPET).